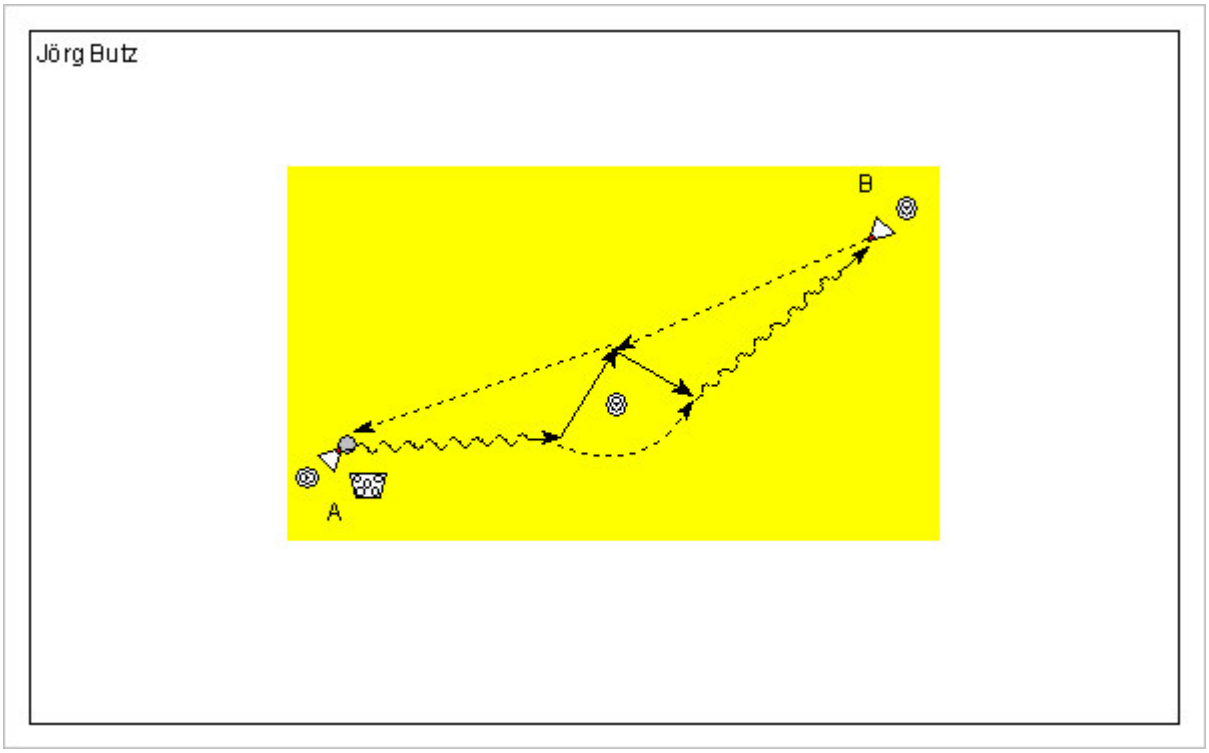
Trainingspraxis: Verbesserung des Passspiels
Trainingsschwerpunkt: Erarbeitung der technisch-taktischen Merkmale des einfachen Doppelpasses



Abspiel vor einem Hütchen
Trainingsziele für Zuspieler und Wandspieler
Das Dribbel-, Zuspiel- und Freilaufverhalten des Zuspielers schulen.
Das Freilauf- und Abspielverhalten des Wandspielers schulen.

ORGANISATION
In 7 Meter Entfernung von A ein Hütchen als fiktiven "Abwehrspieler" aufstellen.
Ansonsten behalten A und B ihre Aufstellung bei.

ABLAUF
A dribbelt auf das Hütchen zu, passt zum entgegenkommenden B, der den Ball als Querpass in den Lauf von A direkt weiterleitet.

VARIATIONEN
A und B passen sich den Ball mit der Rückhandseite zu.
Im Wechsel mit der Vorhandseite und der Rückhandseite zuspielen.
A und B steigern ihr Lauf- und Aktionstempo.

ZUSÄTZLICHE BEBOACHTUNGSSCHWERPUNKTE FÜR DEN TRAINER
A soll langsam auf das Hütchen zudribbeln und durch einen explosiven Antritt/Tempowechsel unmittelbar mit seinem Abspiel am "Gegner" vorbeispurten und in dessen Rücken gelangen.
A soll erst ca. 2 Meter vor dem Hütchen abspielen, um das Überlaufen des Abwehrspielers nach dem Abspiel zu erleichtern.
B soll das Dribbelverhalten von A beobachten, um sich rechtzeitig auf das Zuspiel von A einstellen zu können.
B soll das Zuspiel von A als Querpass direkt weiterleiten, so dass A das Wandspiel von B in hohem Tempo an- und mitnehmen kann.